



**INTERVENCIÓN CON PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
Y PROBLEMAS  
DE SALUD MENTAL**

## DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN FORMATIVA

El curso va dirigido a los profesionales que trabajan al servicio de personas con discapacidad intelectual. El objetivo es dotar a los asistentes de las herramientas y conocimientos necesarios para prevenir, detectar e intervenir en casos de problemas de salud mental en personas con discapacidad intelectual. con discapacidad intelectual.

## METODOLOGÍA

El curso se impartirá por profesionales especializados en el trabajo con personas con discapacidad intelectual y problemas de salud mental. Para la consecución de los objetivos marcados se expondrán los conocimientos teóricos necesarios y se aportarán experiencias prácticas profesionales tanto del equipo docente como de los asistentes.

### DOCENTES:



**Marta Casado**

Coordinadora Centro Terapéutico DIEM. Terapeuta Ocupacional y Psicóloga.

**Fernanda Sequera**

Psicóloga Sanitaria equipo psicosocial CEECO.

### MODALIDAD:

La formación se realizará en formato mixto.

Primer día  
**ONLINE**



Segundo día  
**PRESENCIAL**



### DURACIÓN DEL CURSO:



**8 horas**



## CONTENIDOS:



### MÓDULO 1:

### La discapacidad intelectual

- ▶ Conocer la evolución de la conceptualización de la DI.
- ▶ Profundizar en los nuevos paradigmas en torno al concepto de la DI.
- ▶ Saber acerca de la etiología y prevalencia de la discapacidad.
- ▶ Manejar el modelo de intervención de la AAIDD con personas con DI.
- ▶ Conocer el contenido y las implicaciones de la Convención de Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU



## MÓDULO 2:

# La vulnerabilidad de las personas con discapacidad intelectual frente a los problemas de salud mental

- ▶ Conocer los principales factores de vulnerabilidad de las personas con DI frente a los problemas de salud mental.
- ▶ Conocer los principales factores de protección de las personas con DI frente a los problemas de salud mental.
- ▶ Conocer en profundidad el impacto emocional que tiene la discapacidad intelectual sobre:
  - La persona con discapacidad intelectual
  - La familia con un miembro con discapacidad intelectual
- ▶ Profundizar en los mapas necesarios para crear contextos de intervención psicoterapéuticos con personas con DI: el duelo y los sistemas motivacionales del apego, el narcisismo y la afectividad.
- ▶ Conocer en profundidad el proceso del duelo primario.





### MÓDULO 3:

## Los problemas de salud mental de las personas con discapacidad intelectual

- ▶ Conocer las principales dificultades en la detección de los problemas de salud mental en las personas con discapacidad intelectual.
- ▶ Conocer el concepto e implicaciones del fenotipo conductual.
- ▶ Conocer los principales trastornos mentales de las personas con discapacidad intelectual.
- ▶ Conocer el concepto e implicaciones de las alteraciones de la conducta en las personas con discapacidad intelectual como un problema de salud mental.



### MÓDULO 4:

## Intervención en problemas de salud mental en personas con discapacidad intelectual

- ▶ Conocer en profundidad un sistema integrador de intervención con personas con diagnóstico dual.
- ▶ Conocer estrategias de intervención basadas en el Apoyo Conductual Positivo -Conocer estrategias de intervención basadas en la Planificación Centrada en la Persona.
- ▶ Conocer estrategias de intervención basadas en la vinculación.
- ▶ Conocer estrategias de intervención basadas en la elaboración del duelo primario.



## FECHAS Y HORARIO:

17 y 18 de junio  
de 2026



## PRECIO:

100 € / alumno

\* La formación es 100%  
bonificable



## LUGAR DE IMPARTICIÓN:

El día presencial se realiza en la sede de la entidad solicitante  
o en las instalaciones de la **Fundación A LA PAR**  
(Calle Monasterio de las Huelgas 15, Montecarmelo - Madrid).

## SI QUIERES SOLICITAR EL CURSO O PEDIR MÁS INFORMACIÓN:

Ponte en contacto con nosotros en

✉ [formacion@alapar.org](mailto:formacion@alapar.org)

☎ Telf. 91 735 57 90 Ext. 757  
Telf. 674 05 28 97

ALAPAR  
FORMACIÓN  
PROFESIONALES Y FAMILIA

FUNDACIÓN  
ALAPAR  
Juntos transformamos la sociedad

📍 C/ Monasterio de Las Huelgas, 15.  
28049 Madrid.

🌐 [www.alapar.org](http://www.alapar.org)