



**ACTIVIDAD
DEPORTIVA ADAPTADA:
ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD
INTELLECTUAL Y LOS
PROCESOS DE
INCLUSIÓN**

OBJETIVOS

1. Compartir los conocimientos básicos relacionados con el ámbito de la educación física adaptada, pudiendo así dar una respuesta lo más adecuada posible a las necesidades específicas del alumnado con discapacidad intelectual.
2. Dotar de las herramientas necesarias para llevar a cabo un adecuado proceso de inclusión social a través de la práctica deportiva.

DOCENTES:



José Ángel Alonso Panizo

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Maestro de Pedagogía Terapéutica. Máster en Act. Físicas y Deportivas para la Inclusión Social de Personas con Discapacidad.

Raquel Castañares Ávila

Licenciada en Ciencias de la Act. Física y del Deporte. Máster en Act. Físicas y Deportivas para la Inclusión Social de Personas con Discapacidad. Coordinadora Club Deportivo A LA PAR

MODALIDAD:

La formación se realizará en formato mixto.

Primer día
ONLINE



Segundo día
PRESENCIAL



DURACIÓN DEL CURSO:



8 horas

CONTENIDOS:

MÓDULO 1:

La discapacidad intelectual: consideraciones generales y nuevo paradigma

- ▶ ¿Qué es Discapacidad Intelectual?
- ▶ Evolución histórica y cambio de mirada sobre la discapacidad intelectual. Modelo actual.
- ▶ Derechos de las personas con discapacidad intelectual desde el enfoque de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas.

* En el caso de formación presencial, este módulo se ofrecerá en formato video y se hará llegar por correo electrónico una semana antes del inicio del curso. Se recomienda verlo antes del inicio de las jornadas presenciales.

MÓDULO 3:

Organización y gestión del deporte y la discapacidad intelectual

- ▶ Organismos que gestionan el deporte de las personas con discapacidad intelectual a nivel autonómico, nacional e internacional.
- ▶ Clasificación deportiva en las personas con discapacidad intelectual.
- ▶ Alto rendimiento deportivo de las personas con discapacidad intelectual.

MÓDULO 2:

El ámbito de la actividad física-deportiva y las personas con discapacidad intelectual

- ▶ Características y necesidades específicas a nivel motor, psíquico y social de las personas con discapacidad intelectual.
- ▶ Aspectos a trabajar a través del ámbito de la actividad física y el deporte.
- ▶ Características básicas de un programa deportivo de calidad para las personas con discapacidad intelectual.
- ▶ Actitudes básicas del técnico deportivo en el ámbito de las personas con discapacidad intelectual.
- ▶ Recursos metodológicos específicos para dar una respuesta adecuada a las personas con discapacidad intelectual.
- ▶ Aspectos clave de la planificación y evaluación de un programa deportivo para personas con discapacidad intelectual.

MÓDULO 4:

Una propuesta práctica de normalización e inclusión a través del deporte

- ▶ Ámbito deportivo como medio facilitador de la autonomía y mejora de calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.
- ▶ Orientaciones específicas para el fomento de la inclusión a través del ámbito deportivo, fomentando la sensibilización.
- ▶ Características del programa deportivo del Club Deportivo A LA PAR: educativo, ocio, salud, entrenamiento, alto rendimiento e inclusión.



FECHAS Y HORARIO:

27 y 28 de mayo
de 2026



PRECIO:

100 € / alumno

* La formación es 100%
bonificable



LUGAR DE IMPARTICIÓN:

El día presencial se realiza en la sede de la entidad solicitante
o en las instalaciones de la **Fundación A LA PAR**
(Calle Monasterio de las Huelgas 15, Montecarmelo - Madrid).

SI QUIERES SOLICITAR EL CURSO O PEDIR MÁS INFORMACIÓN:

Ponte en contacto con nosotros en

✉ formacion@alapar.org

☎ Telf. 91 735 57 90 Ext. 757
Telf. 674 05 28 97

ALAPAR
FORMACIÓN
PROFESIONALES Y FAMILIA

FUNDACIÓN
ALAPAR
Juntos transformamos la sociedad

📍 C/ Monasterio de Las Huelgas, 15.
28049 Madrid.

🌐 www.alapar.org