



VOCES EN LA COMUNIDAD

UN
FANZINE
SOBRE



DESINSTITUCIONALIZACIÓN
¡VIDA INDEPENDIENTE!

ÍNDICE

- 1 . Nos presentamos.
- 2 . ¿Qué es la desinstitucionalización?
- 3 . Mi vida antes.
- 4 . Mi vida ahora.
- 5 . ¿Qué apoyos hemos recibido?
- 6 . ¿Qué hemos aprendido?
- 7 . Mensajes para personas con discapacidad intelectual.
- 8 . Mensajes para políticos y organizaciones.
- 9 . Manifiesto.

1. NOS PRESENTAMOS

M A R I

ME GUSTA

SOY

cocinar

ordenada



comer
sano

RESPONSABLE



puntual



ayudar a
quien lo
necesite



SOY

PEQUE

ME GUSTA

COCINAR

a mi gusto



bien y sano

GASTARME EL



dinero

en lo que



YO

quiera



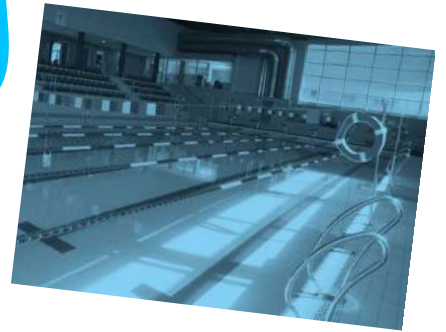
ESTOY

feliz

SOY PALOMA

ME GUSTA

la natación



la repostería



ver películas

hacer cosas de costura



orgullosa

responsable

libre

INDEPENDIENTE

SOY

ROBERTO

TRABAJADOR

ORDENADO

MUY SOCIABLE

Me levanto a las 5:20
de la mañana y
empieza mi trabajo.

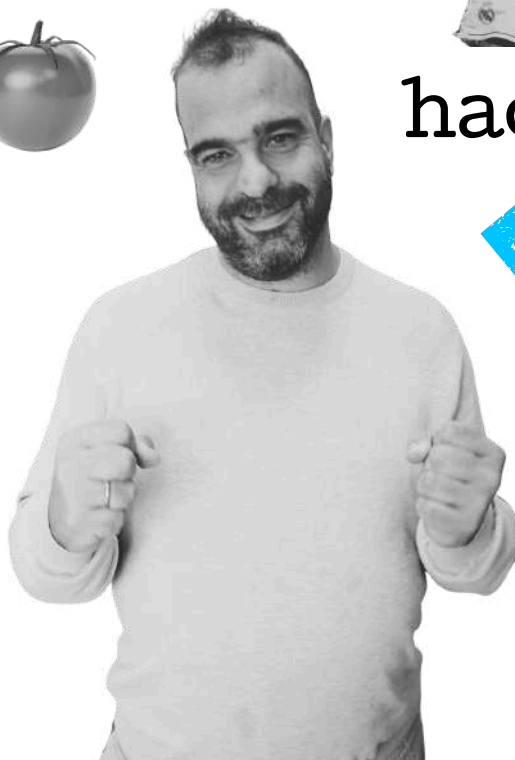
ME GUSTA MUCHO



cocinar mi propia
comida



hacer deporte



2 ¿QUÉ ES LA DESINSTITUCIONALIZACIÓN?*

- * Proceso en el que personas con discapacidad pasan de vivir en instituciones a entornos abiertos, donde toman decisiones y participan libremente en la comunidad, retomando el control sobre sus vidas, con apoyos adaptados para ello si es necesario.



Se me rompieron



los zapatos,

pero fue parte



del largo camino

de lucha constante



para salir adelante



POR FIN

he



conseguido



mi

libertad



e

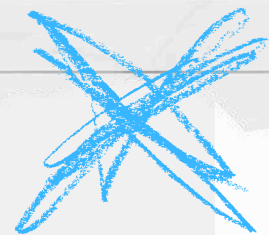
independencia



3. MI VIDA ANTES

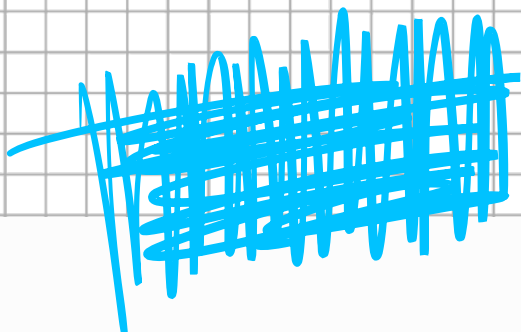


...me resultaba
difícil comunicar
mis necesidades...

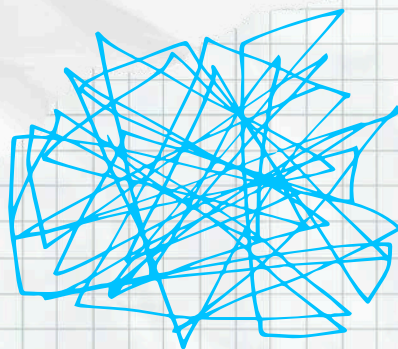


...tenía que avisar de
adonde iba y a que hora
volvía...

...seguía las normas
de otras personas...



...no me sentía libre
para decidir que hacer...



...no encontraba
espacio para
expresarme...



...no tenía el control
sobre mi vida...



4 . MI VIDA DESPUÉS



ME HE DEMOSTRADO
A MI MISMA Y A LA
SOCIEDAD...



¡VIVO

DE

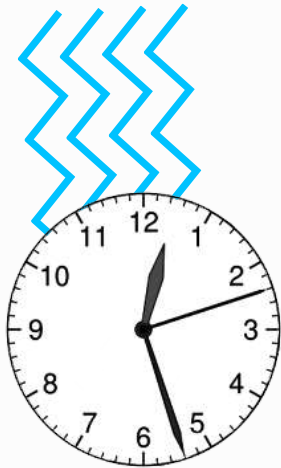
MANERA

INDEPENDIENTE!

...QUE SOY UNA MÁS

Yeah!

Pongo yo mis
horarios y mis normas



¡Como a la carta!



Entro y salgo
cuándo quiero y sin
pedir permiso



Me levanto cuándo
quiero

MIS SUEÑOS SE HAN
HECHO REALIDAD



UN

PISO

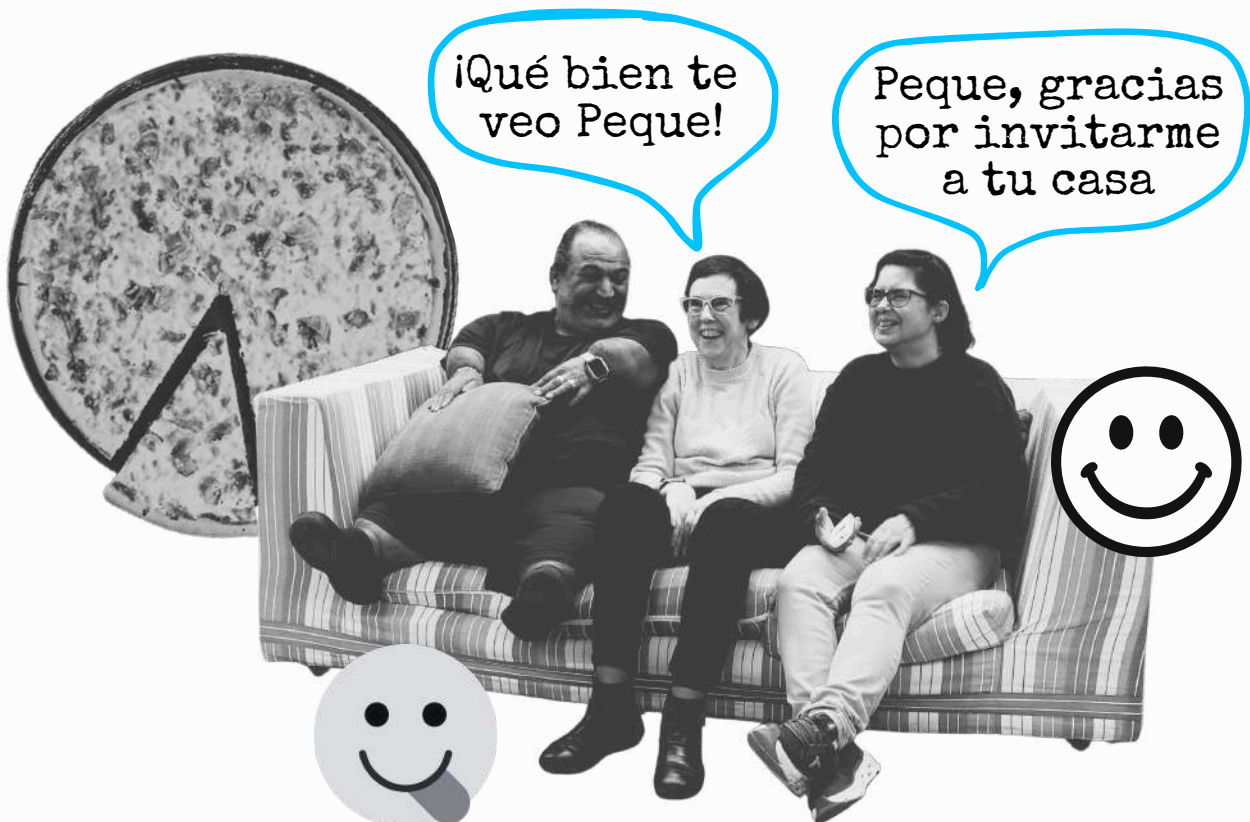
COMPARTIDO!

ME HA
TOCADO LA





PUEDO INVITAR A MIS AMIGOS O FAMILIA A
MI CASA





**NO ME LO
ESPERABA**



EN

UN PISO

INDEPENDIENTE!

ES LA



Por las mañanas me levanto a las 7h. Me voy a mi trabajo creativo de Pintura Decorativa. Me gusta mucho.

Todos los fines de semana me voy con amigos o con la familia. También hago repostería y veo películas



Comparto el piso con tres compañeras. Hacemos tareas de la casa, la compra y la comida. Y por las tardes me voy de paseo.



HAGO LO QUE
YO QUIERO

VIVO
EN

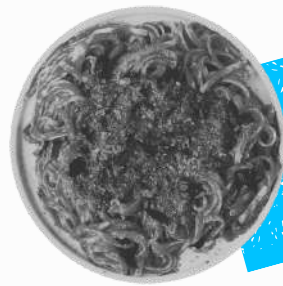
UN
PISO

COMPARTIDO!

ME SIENTO
MÁS LIBRE



Entro y salgo
cuándo me apetece



Cocino lo
que yo
quiero

Me organizo las
vacaciones como
yo quiero



Gestiono mi dinero



Tengo mi propia cama

5 . ¿QUÉ APOYOS HEMOS
RECIBIDO?

Al principio del todo...

VIVIENDA DE ENTRENAMIENTO



FUNDACIÓN
ALAPAR
Juntos transformamos la sociedad

Pasamos unos meses en la vivienda de entrenamiento aprendiendo habilidades para vivir independientes.

Durante todo el proceso...

PROYECTO

ELLIOT



App que nos ayuda con la transición a la vida independiente.

Tiene tutoriales que dan apoyo para hacer cosas de la casa.

Ya viviendo independientemente...

PERSONA DE APOYO

Ahora que ya vivimos de manera independiente, una persona de apoyo nos visita de vez en cuando y nos ayuda con algunas tareas y gestiones. Seguimos aprendiendo.



TELÉFONOS PARA EMERGENCIAS

6 . ¿QUÉ HEMOS
APRENDIDO?

Las rutinas de limpieza



Hacer la compra



Cocinar sano



Manejar el dinero



Gestionar la comida



Convivencia y respeto
Hemos ganado confianza



Como convivir con
Los vecinos



7

MENSAJES PARA
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD
INTELECTUAL

Ser libre
es volver a
nacer



Luchad por
vuestra libertad



Pedid ayuda para
vivir en una casa
independiente



No os pongáis
barreras, que
no os pare la
gente



8. MENSAJES PARA ORGANIZACIONES Y POLÍTICOS



MÁS
RECURSOS
ECONÓMICOS
PARA
VIDA
INDEPENDIENTE

CURATELAS
QUE GARANTICEN
DERECHOS
ECONÓMICOS

VOZ Y VOTO
A LAS
PERSONAS
CON
DISCAPACIDAD

BAJAR
LOS
ALQUILERES

YEAH!!

HEY!

CONVERTIR
LAS
RESIDENCIAS
EN
MINIHOGARES

¡MÁS
APOYOS
PARA LA
VIDA
INDEPENDI-
ENTE!

MÁS PISOS
PARA
PERSONAS
CON DISCA-
PACIDAD

MÁS
OPORTU-
NIDADES
LABORALES



9. MANIFESTO

VOCES EN LA COMUNIDAD

PROYECTO REALIZADO POR



en colaboración con

