

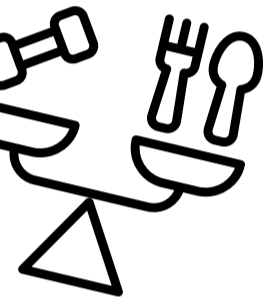
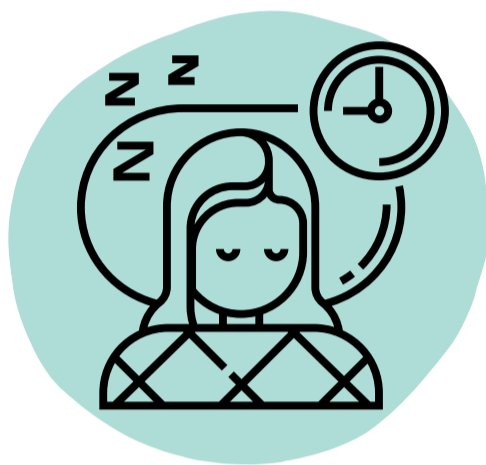
BENEFICIOS DE HACER DEPORTE



REDUCE EL ESTRÉS Y TE HACE SENTIR BIEN CONTIGO MISMO



DUERMES MEJOR Y DESPIERTAS CON MÁS ENERGÍA



AUMENTA TU FUERZA Y RESISTENCIA



PREVIENE Y CONTROLA LAS ENFERMEDADES

MEJORA TU ESTADO DE ÁNIMO



AUMENTA TU AUTOESTIMA Y MANTIENE TU MENTE SANA