

UAVDI

¿Qué es la UAVDI?

Es un servicio de atención gratuita para personas con discapacidad intelectual que participan en un proceso policial o judicial en cualquier parte de España.

¿A quién ayudamos?

A personas con discapacidad intelectual que: Han sufrido abuso o maltrato. Participan como víctimas, investigados o testigos en un proceso policial o judicial

NO ESTÁS SOLA

Si necesitas ayuda

Llámanos o pide a alguien que lo haga

Te escuchamos y te ayudamos

Todo lo que cuentes es confidencial



T. 900 335 533
uavdi@alapar.org
Monasterio de las Huelgas, 15. Madrid. 28049

CLUB DEPORTIVO

¿Qué es CLUB DEPORTIVO?

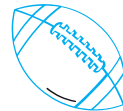
El Club Deportivo A LA PAR trata de proporcionar entrenamiento deportivo, actividades y competiciones a todos aquellos deportistas con discapacidad intelectual desde la base hasta el alto rendimiento.

¿Qué deportes hacemos?

Fútbol	Pickleball
Baloncesto	Zumba
Tenis	Mountain bike
Pádel	Natación
Defensa personal	Atletismo
Rugby	



ANÍMATE A PARTICIPAR



T. 649 21 28 65
clubdeportivo@alapar.org
Monasterio de las Huelgas, 15. Madrid. 28049

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO A TRAVÉS DEL DEPORTE INCLUSIVO



JUNTAS SOMOS MÁS FUERTES



Dirección General de la Mujer
CONSEJERÍA DE FAMILIA,
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



¿QUÉ ES LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

La violencia de género es el ataque de un hombre a una mujer, solo por ser mujer, con la que tiene o ha tenido una relación sentimental.

Tipos de violencia de género

Violencia física

Si tu pareja te golpea, no es amor



Violencia psicológica

Si tu pareja te insulta o te hace sentir mal, no es amor

Agresión sexual

Si tu pareja te toca sin tu permiso o te obliga, no es amor



Violencia social

Si tu pareja te aparta de tus amigos o familia, no es amor

Violencia económica

Si tu pareja no te deja usar tu dinero, no es amor



TÚ DECIDES SOBRE TU CUERPO

Tienes derecho a decir que no, nadie puede obligarte a hacer algo que no quieres.

¿Qué puedo hacer?



Cuéntaselo a una amiga, un familiar o a un profesional.

Pide ayuda, no estás sola



Llama a la policía
112
091

LA VIOLENCIA DE GÉNERO ES UN DELITO

¿Por qué practicar deporte?



Más feliz



Más fuerte



Más sana



Más energía

¿Cómo puede ayudar el deporte a víctimas de violencia de género?

