



## ACTIVIDADES DE TARDE

- ▶ **Período:** De septiembre a mayo. En junio se ofrecerán actividades extras como piscina.
- ▶ **Horario:** lunes a viernes y de 14:30 a 17:00 horas.
- ▶ **Grupos:** 8-10 alumnos\*\*

## ACTIVIDADES A ELEGIR

-  **Artes Escénicas\***  
(Danza, teatro, música)
-  **Nuevas tecnologías**
-  **Podcast**
-  **Informática**
-  **Fotografía y vídeo**
-  **Dibujo y pintura**
-  **Cocina divertida**

\* Artes Escénicas culminará con la exhibición anual del Musical.

\*\* Grupos abiertos a alumnos con necesidades especiales de otros coles/instituciones con horario compatible.

**¡lo vamos a pasar genial!**

## MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

COORDINADORA:  
VERÓNICA ALARCÓN

📞 91 200 03 33

✉ [actividades.fundaland@alapar.org](mailto:actividades.fundaland@alapar.org)



CLUB DE OCIO  
**“LA CUADRILLA”**

## Llega el fin de semana... y ¿qué hacemos? ¡Quedar con La Cuadrilla!

Para todos los que quieran seguir disfrutando de mil planes más, hemos planificado un montón de actividades: desde salidas de fin de semana a la naturaleza hasta los planes más divertidos en la ciudad. ¡Fundaland lo organiza y tú sólo te preocupas de disfrutar!



### OBJETIVOS GENERALES

- ▶ Que el alumno obtenga experiencias enriquecedoras y satisfactorias, tanto para su formación como para su desarrollo personal.
- ▶ Ofrecer una atención individualizada y adaptada a las necesidades de cada alumno.
- ▶ Crear un buen clima de grupo fomentando los valores de compañerismo y amistad, facilitando un espacio para el disfrute.
- ▶ Favorecer la autonomía e incrementar la autoestima.
- ▶ Fomentar y estimular las capacidades creativas, así como las habilidades psicomotoras.
- ▶ Dar salida a situaciones de timidez, introspección y mejorar las habilidades sociales.
- ▶ Mejorar la expresión oral y la comunicación, así como aspectos cognitivos como la memoria.



### ACTIVIDADES FIN DE SEMANA

#### ¿En qué consiste?

En pasar un fin de semana en albergues de la Comunidad de Madrid o provincias limítrofes, para la realización de actividades de convivencia, naturaleza y deporte.

#### ¿Cuándo?

Las salidas se realizan una vez al trimestre desde el sábado por la mañana hasta el domingo por la tarde.

#### ¿Cuánto cuesta?

El precio de cada fin de semana variará en función del albergue solicitado.

#### ¿Cuándo me inscribo?

Mínimo con un mes de antelación desde que se comunica mediante email.



### OCIO FIN DE SEMANA

#### ¿En qué consiste?

En dos actividades lúdicas al mes como ir al teatro, a la bolera, al karaoke, cine, golf, parque de atracciones...

#### ¿Cuándo?

Viernes tarde, sábado o domingo, durante 3 horas aproximadamente.

#### ¿Cuánto cuesta?

- ▶ Cuota de socio: **15€** al mes.
- ▶ Cada actividad cuesta entorno a **20€-25€**, dependiendo de la actividad.

#### ¿Cómo me inscribo?

Cuando se comunique mediante email.