

3

OTROS SERVICIOS

FIN DE SEMANA FUERA DE CASA

Si te apetece pasar un fin de semana diferente, fuera de casa de tus padres, puedes venir a la vivienda de entrenamiento.

Aprenderás a hacer las cosas de casa, pero sobre todo lo pasarás muy bien, harás muchas actividades de ocio y de convivencia.

SERVICIO DE APOYO A DOMICILIO

Si quieres recibir apoyos en tu casa, un profesional se desplazará los días que quieras para darte la ayuda que necesites.

“Soy feliz viviendo independiente donde quiero y con quien quiero. Me gusta tomar mis propias decisiones y poder contar con un apoyo cuando lo necesito”

Cristina Ciarimboli



¿ESTÁS INTERESADO?

Contacta con nosotros

917 35 57 90 | Ext. 305

vidaindependiente@alapar.org

www.alapar.org

C/ Monasterio de las Huelgas, 15,
28049 Madrid

Síguenos en



SI QUIERES, PUEDES INDEPENDIZARTE

¿QUÉ ES EL SERVICIO DE APOYO A LA VIDA INDEPENDIENTE?

El Servicio de Apoyo a la Vida Independiente te ayuda a que puedas vivir como tú elijas.



1

VIVIENDA DE ENTRENAMIENTO

Una Vivienda de Entrenamiento donde APRENDER todo lo necesario para vivir de forma independiente.

En la vivienda de entrenamiento hay grupos. Puedes ir a uno o a otro dependiendo de tus objetivos.

BÁSICA

- ▶ Vivir una primera experiencia fuera de casa de tus padres.
- ▶ Convivir con gente nueva.
- ▶ Aprender a hacer cosas en casa.

AVANZADA

- ▶ Independizarte.
- ▶ Conocer posibles compañeros de piso.
- ▶ Valorar qué apoyos necesitas para independizarte.

En esta vivienda comenzarás a tomar decisiones sobre tu futuro. Lo más importante es que lo pases bien y sea una experiencia positiva y esperanzadora para ti y tu familia.

2

VIVIENDAS COMUNITARIAS CON APOYO PRESENCIAL/DIGITAL

Tú eliges la casa, el barrio y a tus compañeros. El Servicio de Apoyo a la Vida Independiente te acompañará durante todo el proceso y te ofrecerá el apoyo que necesites durante tu vida independiente.



Convivencia



Gestiones Burocráticas y Administrativas



Gestión Económica



Mediación entre la familia y los inquilinos



Salud



Habilidades Domésticas



Ocio y tiempo libre



Autocuidado

ELLIOT
Apoyando tus sueños

Cualquier persona con Discapacidad Intelectual puede independizarse. Solo debemos identificar los apoyos que necesitas.