



## PROPUESTA DE FORMACIÓN DE LA FUNDACIÓN A LA PAR

### TÍTULO DE LA ACCIÓN FORMATIVA

**“EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA: ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD Y PROCESO DE INCLUSIÓN”**

### DESCRIPCIÓN DE LA ACCIÓN FORMATIVA

El curso **“EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA: ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD Y PROCESO DE INCLUSIÓN”** va dirigido a los profesionales que trabajan en el área de la educación física en centros de educación especial o centros educativos con integración. El objetivo del curso es dotar a los asistentes de los conocimientos básicos relacionados con el ámbito de la educación física, pudiendo dar así una respuesta lo más adecuada y adaptada posible a las necesidades específicas de los alumnos con discapacidad. Por último, se dotará a los asistentes de las herramientas necesarias para llevar a cabo un adecuado proceso de inclusión social a través de dicha asignatura.

### METODOLOGÍA

El curso se impartirá por profesionales especializados en el ámbito de la actividad físico-deportiva y las personas con discapacidad. Para la consecución de los objetivos marcados se expondrán los conocimientos teóricos necesarios. El curso se desarrollará a través de una metodología activa y comunicativa, basada en la participación reflexiva del profesorado y de los asistentes; aportando diferentes experiencias profesionales, vídeos y supuestos prácticos tanto aportados por los docentes como aportados por los asistentes; y flexible, ajustada al ritmo del alumnado asistente en función de sus intereses y propuestas de trabajo.

**DURACIÓN DEL CURSO:** 8 horas

**NÚMERO MÁXIMO DE ASISTENTES:** 20 profesionales

## CONTENIDOS

### MÓDULO 1. LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL: CONSIDERACIONES GENERALES Y NUEVOS PARADIGMAS

#### Objetivos:

- Conocer la evolución de la conceptualización de la DI.
- Profundizar en los nuevos paradigmas en torno al concepto de la DI.
- Saber acerca de la etiología y prevalencia de la discapacidad.
- Manejar los modelos de intervención de la AAIDD con personas con DI

### MÓDULO 2. EL ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN EDUCACIÓN ESPECIAL

#### Objetivos:

- Tomar conciencia de la importancia de la Educación Física en la mejora de la salud y calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.
- Conocer las características y necesidades específicas a nivel motor, psíquico y social de las personas con discapacidad intelectual.
- Analizar los aspectos a trabajar en el ámbito de la Educación Física.
- Conocer las competencias básicas de un profesor de Educación Física en el ámbito de la Educación Especial.
- Ofrecer los recursos metodológicos específicos para dar una respuesta adecuada a los alumnos de Educación Especial.

### MODULO 3. PLANIFICACIÓN Y PROGRAMACIÓN EN EL ÁMBITO DE EDUCACIÓN FÍSICA.

#### Objetivos:

- Dar a conocer las características de una programación de aula de Educación Física en las diferentes etapas educativas en Educación Especial.
- La importancia de la planificación como medio de prever y controlar las contingencias en la sesión de clase.
- Analizar los aspectos a tener en cuenta para la consecución de objetivos.
- Conocer y reflexionar sobre los contenidos más adecuados en relación a las características del alumnado con discapacidad.
- Conocer los tipos de adaptaciones más comunes en la programación y en la sesión de clase.
- Conocer los aspectos generales de la evaluación y los procedimientos e instrumentos de evaluación adecuados y necesarios.

### MODULO 4. PROPUESTA PRÁCTICA DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EL ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN ESPECIAL

#### Objetivos:

- Comprender la realidad educativa de los centros de educación especial y su relación con los procesos de inclusión social.
- Comprender los procesos de sensibilización hacia la discapacidad previos a la realización de programas de inclusión.
- Conocer y analizar la puesta en práctica de un programa de inclusión social en colaboración con un centro de educación ordinaria.
- Reflexionar sobre diferentes casos prácticos y reales en el contexto de la educación física especial.

## PRESUPUESTO

| CONCEPTO                 | IMPORTE      |
|--------------------------|--------------|
| Impartición formación    | 800 €        |
| <b>TOTAL PRESUPUESTO</b> | <b>800 €</b> |

\*El alojamiento, desplazamiento y dietas de los docentes se facturará aparte.

\*\* La gestión de la bonificación conlleva un 10% adicional sobre el precio del curso, también en crédito bonificable.